

DR. MICHAEL MARZELLUS
GOMOLKA
KIEFERORTHOPÄDIE



MINI-INFO

GAUMENNAHT-
ERWEITERUNG (GNE)

GAUMENNAHT- ERWEITERUNG

Die Gaumennahterweiterung (GNE) wird für eine schnelle und effiziente Dehnung des Oberkiefers genutzt. Dabei wird die mittlere Knochennaht im Gaumenbereich auseinander und beide Oberkieferhälften zur Seite gezogen. Die Apparatur wird fest, mit vier Bändern auf Molaren und Prämolaren, eingesetzt und ist durch eine Spezialschraube (Hyrax-Schraube) verbunden.

Die GNE bewirkt eine Verbreiterung des Oberkiefers und der Nasenhöhlenbasis, sodass eine Verbesserung der Ventilation eintritt.

Bei Kindern und Jugendlichen ist die Dehnung der Gaumennaht unproblematisch, bei Erwachsenen sollte diese Drehung chirurgisch unterstützt werden. Die Schraube der GNE wird, in Absprache mit uns, ein bis maximal 3x pro Tag mit einem Spezialschlüssel aktiviert. Nach erfolgreicher Dehnung bleibt die Apparatur noch einige Monate im Mund. Als Retentionsphase zur Stabilisierung des Ergebnisses sind sechs Monate beim Kind und neun Monate beim Erwachsenen vorgesehen.

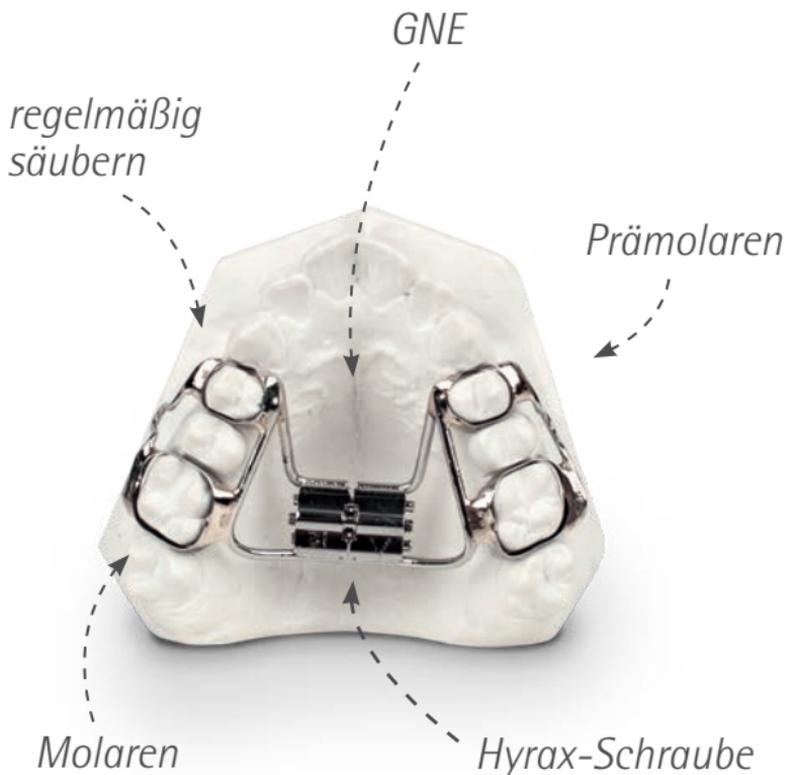
BEGRIFFSERKLÄRUNG

Molar = Mahlzahn / Großer Backenzahn

Prämolar = Vormahlzahn

Hyrax-Schraube = besonders starke Dehnschraube

Ventilation = Belüftung der Lungen bei der Atmung





KONTROLLE

Das Drehen an der Schraube übt Druck auf die oberen Schneidezähne aus und kann zu Schmerzen führen, die jedoch in 3–5 Tagen wieder abklingen. Die Apparatur bedarf einer intensiven und regelmäßigen Hilfestellung. Die erste Kontrolle findet daher nach einer Woche statt.

RÜCKFRAGEN

Bei Zwischenfällen wie z. B. dem Bruch oder der Lockerung der Apparatur, außergewöhnlichen Schmerzen, Blutungen oder Ähnlichem ist sofort unsere Praxis aufzusuchen. Das Entstehen einer Zahnlücke, die sich später wieder schließt, ist normal und ein gutes Zeichen für die Wirksamkeit der Apparatur.

PFLEGE

Wegen der erhöhten Belastung der Zähne und des Zahnfleisches muss die Zahnpflege bei der GNE sehr sorgfältig sein. Das bedeutet eine mehrfache tägliche Reinigung, nach jeder Mahlzeit von Zähnen, Zahnfleisch und Gerät. Die Sauberkeit muss von den Eltern aktiv unterstützt werden und wird ebenfalls in der Praxis kontrolliert.

KONTROLL-KALENDER

Einsatz GNE:

1. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	mittags <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>
2. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	mittags <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>
3. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	mittags <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>

4. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>
5. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>

6. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>
7. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>
8. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>
9. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>
10. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>

11. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>
12. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>
13. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>
14. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>
15. TAG	morgens <input type="checkbox"/>	abends <input type="checkbox"/>

DREHEN AN DER SCHRAUBE

An der Schraube muss von vorne nach hinten gedreht werden. Das erfordert zu Beginn etwas Übung oder Hilfe von einer anderen Person. Eine „Weiterdrehung“ entspricht einer $\frac{1}{4}$ -Drehung der Schraube.

AUFDEHNEN DER SCHRAUBE

Du musst die Schraube selbstständig verstellen. Dabei hilft der Kontroll-Kalender auf der Rückseite, auf der jede Drehbewegung dokumentiert wird. An den ersten 3 Tagen wird die Schraube 3x täglich gedreht (morgens, mittags und abends). An den folgenden Tagen wird die Schraube 2x gedreht (morgens und abends).



DR. MICHAEL MARZELLUS
GOMOLKA
KIEFERORTHOPÄDIE

PRAXIS

ZUFFENHAUSEN

Schwieberdinger Straße 5

70435 Stuttgart

Tel. 0711/69972805

Fax 0711/69972806

PRIVATPRAXIS

KILLESBERGHÖHE

Am Kochenhof 14

70192 Stuttgart

Tel. 0711/35163951

Fax 0711/35163952

kontakt@drgomolka.de

www.drgomolka.de