



DR. MICHAEL MARZELLUS  
**GOMOLKA**  
KIEFERORTHOPÄDIE

MINI-INFO

**FESTE ZAHNSPANGE**

# HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH AUF DEM WEG ZUM STRAHLENDEN LÄCHELN.

Die Zahnsperre besteht aus Bändern (Metallringen) und Metall- oder Keramikplättchen – den Brackets. Diese werden auf den gereinigten Zähnen mit Kunststoff befestigt und mit einem Metallbogen verbunden, der die Bewegung der Zähne bewirkt. Leistungen zum optimalen Schutz und Komfort sind die Reinigung vor dem Einsetzen und nach dem Entfernen der Zahnsperre, ein Schutzlack, der auf die Zähne aufgetragen wird sowie thermoelastische Bögen für



## UNTERWEGS BESTENS GEWAPPNET

### ZAHNSPANGEN- ERSTE-HILFE-BOX MIT

- Schutzwachs
- Interdentalbürste
- Zahnpasta und Mundspülung



dosierte Krafteinwirkung. Während der Behandlung bitte regelmäßig alle 6 Monate Termine für die Zahnreinigung und Kontrolle beim Hauszahnarzt wahrnehmen.

## ZAHNREINIGUNG – DAS A UND O

Wer eine festsitzende Zahnsperre trägt, muss seine bisherigen Zahnputz-Gewohnheiten umstellen. Vor allem hinter den Drähten und rund um das Bracket bildet sich verstärkt Plaque – der ideale Nährboden für Kariesbakterien, die den Zahnschmelz angreifen. Um die Zähne zu schützen, bieten sich eine umfangreiche Putztechnik und spezielle KFO-Zahnbürsten oder Aufsätze an.

# SCHRITT FÜR SCHRITT ZU SAUBEREN ZÄHNEN...

1

## REGULÄRES REINIGEN DER ZÄHNE

Mit Hand- oder elektrischer Zahnbürste werden 3 Minuten lang Zahnaußen-, Zahninnenseiten und Kauflächen des Ober- und Unterkiefers gründlich geputzt.

2

## REINIGEN DER ZWISCHENRÄUME

Die Interdentalbürste hilft alle vier Seitenflächen der Brackets zu putzen und Beläge zu entfernen.

3

## ZAHNSEIDE

Bestenfalls jeden Abend, mindestens aber zweimal wöchentlich Zahnseide verwenden. Sie wird unter den Drahtbogen gefädelt und dann vorsichtig in die Zahnzwischenräume gezogen.



## 4

### MUNDSPÜLUNG/ELMEX GELEE

Am Schluss den Mundraum mit einer antibakteriellen Mundspülung (Chlorhexidin + Fluorid) ca. 30 Sekunden lang kräftig ausspülen.  
1x wöchentlich Elmex Gelée verwenden.



# IN FOLGENDEN FÄLLEN BITTE SOFORT SOS-TERMIN VEREINBAREN

## BRACKET, TPA, QH, FORSUS FEDER HAT SICH GELÖST...

- ist aber noch fixiert. Bitte nichts unternehmen.
- und hat keine Verbindung mehr. Dann mit Wachs fixieren oder abdecken und vorsichtig aus dem Mund entfernen.

## BAND HAT SICH VOM ZAHN GELÖST...

- ist aber noch mit dem Bogen verbunden. Den betroffenen Zahn zunächst gründlich mit der Zahnbürste reinigen und dann das Band wieder auf den Zahn zurückschieben.

## BOGEN...

- hat sich gelöst. Bogen wieder in das Bracket oder das Band einsetzen z. B. mit einer Pinzette.
- piekst am Ende. Vorsichtig versuchen, das störende Bogenende mit dem Finger oder einem ungefährlichen Gegenstand etwas umzubiegen oder anzudrücken. Vorübergehend mit etwas Wachs abdecken.

# WICHTIGE TIPPS

- Bei Fragen und Schmerzen helfen oft schon einfache Hinweise. Bitte anrufen oder kurzfristig bei uns in der Praxis vorbeikommen.
- Während einer kieferorthopädischen Behandlung bewegen sich die Zähne. Es kann daher zu leichten Zahnlockerungen oder Lücken kommen.
- Bei Schmerzempfindlichkeit kann nach Einsatz der Zahnspange und dem Bogenwechsel ein leichtes Schmerzmittel (Ibuprofen, Paracetamol) genommen werden. Anfangs ist eine Bissemmpfindlichkeit ganz normal, Joghurt und Suppe helfen die ersten Tage gut zu überstehen.
- Aufgrund der Fremdkörper im Mund reagieren Lippen- und Wangenschleimhaut empfindlich. Schutzwachs und regelmäßige Spülungen mit Kamillen- oder Salbeilösung helfen bei der Heilung wunder Stellen.
- Harte Lebensmittel (Äpfel, Karotten) sollten in mundgerechte Stücke geschnitten werden. Bitte stark klebende Süßwaren meiden. Zahnpflege-Kaugummis dürfen in der Regel trotz fester Spange gekaut werden.
- Bei Zahnfleischentzündungen dringend auf die gründliche Schritt-für-Schritt-Mundhygiene achten.

DR. MICHAEL MARZELLUS

**GOMOLKA**

KIEFERORTHOPÄDIE

## PRAXIS

### ZUFFENHAUSEN

Schwieberdinger Str. 5

70435 Stuttgart

Tel. 0711/69972805

Fax 0711/69972806

## PRIVATPRAXIS

### KILLESBERGHÖHE

Am Kochenhof 14

70192 Stuttgart

Tel. 0711/35163951

Fax 0711/35163952

[kontakt@drgomolka.de](mailto:kontakt@drgomolka.de)

[www.drgomolka.de](http://www.drgomolka.de)